

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ФАВОРИТ»

Тема: «Основы организации профилактической  
деятельности среди обучающихся и спортсменов ДЮСШ  
«Фаворит»

Программа по профилактике допинга для обучающихся  
в группах совершенствования спортивного мастерства  
и высшего спортивного мастерства

Утверждена на  
заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 17.08.2016г.

Директор  
Бондарев А. В.



Рязань, 2016 год

**Содержание:**

1.Пояснительная записка.....	3
2.Цель и задачи программы .....	3
3.Учебно-тематический план .....	5
4.Общие основы фармакологического обеспечения в спорте .....	5
4.1 Основы управления работоспособностью спортсмена .....	6
4.2 Характеристика фармакологических препаратов и средств, применяемых в спортивной практике .....	8
4.3 Фармакологическое обеспечение в подготовке спортсмена к соревнованиям .....	12
5. Профилактика применения допинга среди спортсменов .....	20
5.1 Характеристика допинговых средств и методов .....	20
5.2 Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов .....	27
5.3 Международные стандарты для терапевтического использования запрещенных субстанций .....	32
6. Антидопинговая политика и ее реализация .....	34
6.1 Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика .....	34
6.2.Международные антидопинговые правила и процедурные правила допинг-контроля .....	38
6.3 Руководство для спортсменов .....	46



обучения, которая реализуется в виде программы и включает в себя: разъяснительные беседы и практические занятия при методическом сопровождении тренера-преподавателя, инструктора-методиста, спортивного врача.

Программа направлена на проведение разъяснительной работы по профилактике допинга, консультации спортивного врача, и диспансерные исследования занимающихся в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Распределение материала по годам совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, осуществляется тренерами-преподавателями, инструкторами-методистами, самостоятельно.

### **3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование тем</b>
<b>1.</b>	Общие основы фармакологического обеспечения в спорте: • основы управления работоспособностью спортсмена; • характеристика фармакологических препаратов и средств, применяемых в спортивной практике; • фармакологическое обеспечение подготовки спортсмена к соревнованиям.
<b>2.</b>	Профилактика применения допинга среди спортсменов: • характеристика допинговых средств и методов; • международные стандарты для списка запрещенных средств и методов; • международные стандарты для терапевтического использования запрещенных субстанций.
<b>3.</b>	Антидопинговая политика и ее реализация: • Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика; • антидопинговые правила и процедурные правила допинг-контроля; • руководство для спортсменов.