АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА РЯЗАНИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ФАВОРИТ»

Программа спортивной подготовки по виду спорта футбол на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол (утвержден приказом Минспорта России от 19 января 2018г. № 34)

Возраст детей: от 9 лет

Срок реализации: 8 лет

Утверждена на заседании
Тренерского совета
Протокол № ___ от 28.08. 2020года
Директор школы_____ А.В. Поляков

Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа «Фаворит» г. Рязань ОГРН 1026201110385 ИНН 6230031526

Рязань, 2020 год

Пояснительная записка

Программа спортивной подготовки по виду спорта футбол составлена с учетом требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол (приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол от 19.01.2018г. № 34).

Футбол – командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее, чем команда соперника количество раз. Тренировочный процесс в учреждении проходит в соответствии с годовым планом спортивной подготовки и рассчитан на 42 недели тренировочных занятий, которые проводятся непосредственно в спортивной школе и дополнительно 6 недель – по индивидуальным планам спортивной подготовки.

В годовом календарном плане предусматриваются:

- расписание тренировочных занятий в течение недели;
- занятия по предметным областям (теоретическая подготовка, общая физическая, специальная физическая, техническая, тактическая, интегральная и психологическая подготовка, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика);
- один тренировочный сбор продолжительностью 14 календарных дней;
- участие в соревнованиях;
- сдача контрольно-переводных нормативов.

Настоящая программа предназначена для подготовки футболистов, начиная с этапа начальной подготовки и до этапа совершенствования спортивного мастерства.

Структура системы многолетней подготовки

Сроки освоения программ.

№	Наименование программ	Нормативный срок освоения
1.	Этап начальной подготовки	Три года
2.	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Пять лет
3.	Этап совершенствования	Без ограничений